**Наркомания развивается в 4 этапа:**

***Этап 1. Первые опыты***

* Естественное любопытство, желание "просто попробовать";
* АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа";
* Неумение сказать "НЕТ";
* Трудности с пониманием собственных границ;
* Попадание под влияние различных мифов
о химических веществах;
* Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сынком";
* Неосознанное желание убежать
от сложностей жизни (или осознанное);
* Наплевательское отношение к себе,
к своей жизни;
* Желание сделать свою жизнь интересной
и наполненной;
* Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику
и организм человека.

"Кайф" – необычно высокий пик ощущений в организме. Первые дозы наркотиков вызывают резкие сбои нейрохимического баланса головного мозга. Следует отметить, что наркотики не сами вызывают удовольствие, а, напротив, заставляют организм активизировать свои ресурсы.

**Есть два пути после первых опытов:**

* Полностью прекратить употребление (около 50% людей поступают именно так).
* Продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости.



***Этап 2. Начинает нравиться («розовый» период употребления)***

* Осознанное желание получать "кайф" при помощи наркотиков;
* Планирование употребления;
* Поиск разумных оправданий употребления;
* Поиск "подходящей" компании;
* Наркотик становятся необходимым атрибутом веселья и отдыха;

**Наркотик начинают использовать как:**

* Средство против "комплексов",
* Лекарство от стресса,
* Способ общения,
* Спутник сексуальных отношений;
* Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;
* Формируется особая "тусовка" – свой наркотик, своя музыка, стиль одежды, юмор.

***Зависимость***– болезнь привыкания. На этом этапе организм, привыкает
к определенной дозе и требует большей.

**Закон дозы: Если человек продолжает употреблять наркотики, он переходит
с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные.** Если человек не прекращает употребление, начинается следующая стадия зависимости.



***Этап 3. Возникают проблемы***

***(период "отрицания")***

* Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
* Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
* Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
* Скандалы в семье;
* Проблемы с учебой, работой;
* Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
* Конфликты с друзьями;
* Основной круг общения - те, кто употребляет наркотики;
* Конфликты с законом.

На этом этапе возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. Человек еще не связывает свои проблемы с употреблением наркотиков. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами. Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно – практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап зависимости.

***Этап 4. Это становится целью ("дно")***

* Употребление ради употребления;
* Постоянная потребность в наркотиках;
* Использование самых крайних мер в поисках дозы;
* Разрушение нравственных ценностей;
* Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
* Попытки самоубийства;
* Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
* Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от наркотиков. Употребление веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрохимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы.

Если наркоман на этой стадии не прекращает употребления – **он умирает.**

****



***Наркомания***- болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

***Наркомания***(от греч. narke – оцепенение и mania – безумие, восторженность) – в медицине болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма; в психологии – потребность употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ; в социологии – вид отклоняющегося поведения.

**Наркомания, включает две формы зависимости:**

***Психическая зависимость*** – состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества для избежания нарушений психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений абстиненции.

***Физическая зависимость*** – состояние, характеризующееся развитием абстиненции при прекращении приема вызвавшего зависимость вещества или после введения его антагонистов.

 Для человека милее всего жизнь, потому что с нею только связаны все наши радости, все наше счастье, все наши надежды.

Н.Г. Чернышевский





**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение.**

**Гимназия №56**

**Педагоги - психологи**

**Щахбанова З.Б, Хабилова З.А-А.**

****

**Наркотики**

**и зависимость**