**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТ- НОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Гимназия №56»**

***Общие черты и***

***особенности суицидального поведения подростков***

Тогда на белую свечу, Мчась по текучему лучу, Летит без воли мотылек. Он грудью пламени

коснется, В волне огнистой

окунется, Гляди, гляди, и мертвый лег.

*Велимир Хлебников*



**Важно знать...**

Большинство подростков, склон- ных к суицидальным действиям страдает от депрессии, которая мо- жет ими не осознаваться.

Депрессия часто начинается по- степенно, появляются тревога и уныние. Потом замечается подав- ленность, печаль и *«*хандра*».* Бу- дущее становится тусклым, появ- ляется уверенность, что его нельзя изменить.

Становятся обузой даже простые обязанности: *«*Я и мыслить не мо- гу ясно*».* Вялость, усталость и от- сутствие жизненной энергии ме- шают принимать самые простые решения.

**Суицидальное поведение** представляет собой аутоагрессивные действия человека, сознательно и преднамеренно направленные на лишение себя жизни из-за столкновения с невыносимыми жизненными обстоятельствами. Фактор намеренности или предвидения смерти отличает суицид от сходных с ним форм поведения, относящихся к несчастным случаям.

**Суицидальное поведение...**

В детском и подростковом возрасте возникновению суицидального поведения способствуют депрессив-



Для своевременного реагирования специалистов, необходимо различать признаки депрессии у подростков.

*Признаки депрессии у младших подростков:* печальное настроение; потеря свойственной детям энергии; внешние проявления печали; нарушения сна; соматические жалобы; изменение аппетита или веса*;* ухудшение успеваемости; снижение интереса к обучению; страх неудачи; чувство неполноценности; самообман — негативная самооценка; чрезмерная самокритичность; сниженная социализация, замкнутость; агрессивное поведение.

*Признаки депрессии у старших подростков:* печальное настроение; чувство скуки; чувство усталости; нарушения сна; соматические жалобы; неусидчивость, беспокойство; фиксация внимания на мелочах; чрезмерная эмоциональность; замкнутость; рассеянность внимания; агрессивное поведение; непослушание; склонность к бунту; злоупотребление алкоголем или наркотиками; плохая успеваемость; прогулы в школе.

Основные мотивы суицидального поведения у подростков

1. Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
2. Чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения.
3. Боязнь позора, насмешек или унижения.
4. Страх наказания, нежелание извиниться.
5. Любовные неудачи, сексуальные эксцессы, беременность.
6. Чувство мести, злобы, протеста; угроза или вымогательство.

Социально-психологическая служба

Шахбанова З.Б

Хабилова З.А-А.